

KOM OG FÅ HISTORIEN

TIRSDAG DEN 13. JUNI 2017 KL. 12.00-14.00

Thy Uddannelsescenter, Lerpyttervej 43, 7700 Thisted

EN AF OS

Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

PSYKISK SYGDOM **SMITTER IKKE** - DET GØR TABU!

Kom og bliv klogere på to unge pigers liv præget af bl.a. angst og depression. Kom og bliv klogere på, hvordan de er kommet godt videre trods massive udfordringer.

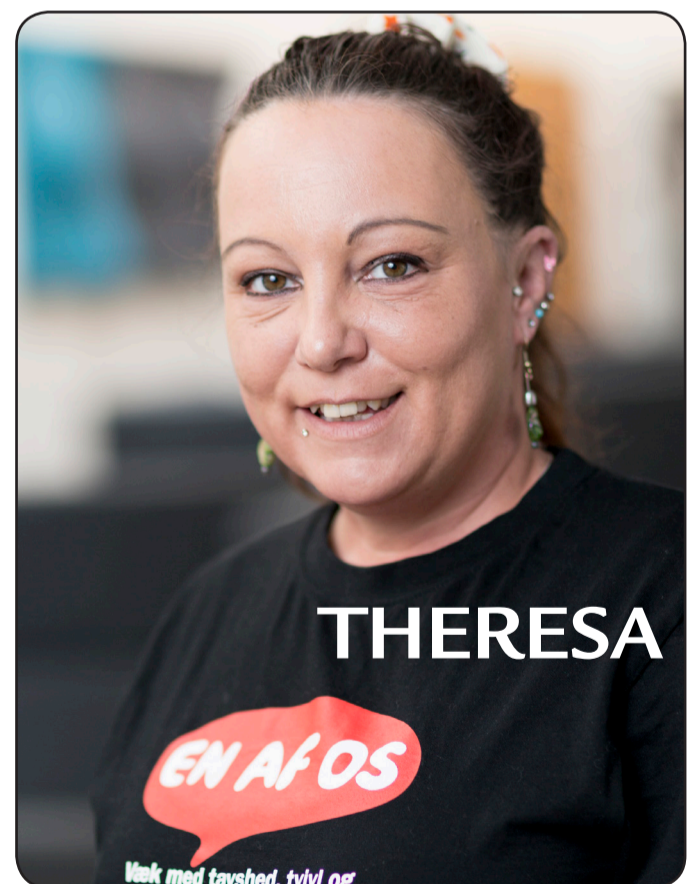
TINA



Jeg vil gerne fortælle, at det tager tid, og at det er en kamp - men at det er det værd. For mig har de sidste 10 år blandt andet budt på lykkepiller, selvmordsforsøg, 12 ECT-behandlinger, ophold på bosteder og på psykiatriske afdelinger. Gennem hele forløbet har min mand og mine fire børn været en god og trofast støtte, og i dag har jeg fast fleksjob og bor i eget hus med min mand og mine børn.

Man er ikke sin diagnose - det vil jeg gerne understrege. Jeg har haft rigtig mange forskellige psykiatriske diagnoser, før jeg fik min endelige diagnose. Men min diagnose er ikke min identitet, og derfor er jeg heller ikke skizofren! Jeg har skizofreni - men frem for alt er jeg Theresa.

THERESA



Arrangementet er for alle elever på UCN i Thisted.

Formålet med den landsdækkende indsats EN AF OS er ikke alene at skabe øget viden om og forståelse for mennesker med psykiske sygdomme, men gennem mange forskellige målrettede initiativer at reducere stigmatisering, fordomme og social eksklusion.